



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]

浙内资准字第 C015 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2021年2月28日

星期日

辛丑年正月十七

总第86期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

“浙江中医药新发展”在温州打响“第一枪”!

1月16日至17日,由浙江省中医药学会和温州市中医药学会主办的瓯江论坛在温州隆重召开,这也是继2020年12月31日浙江中医药史上最高级别、最大规模的中医药发展大会“浙江省中医药大会”召开后,“浙江中医药发展”这一主题在温州实现了第一次落地,打响了“浙江中医药新发展”第一枪!

作为活动的承办方负责人,浙江省中医药学会副会长、温州市中医药学会会长、温州市中医院党委书记王庆来在论坛开幕式上致辞时表示:“温州的中医药,历史上在全省有重要地位,也是现代中医药发展的热土,影响力遍及半个浙江省,中医药发展有着雄厚的群众基础和人口基础。这次的重量级落地活动放

在温州举行,正是出于这样的考虑。”

现场集聚了浙江省国医名师、省和温州市名中医,分别分享了他们对《对建立中西医结合临床诊疗方案的思考与实践》、《温州战疫与中医抗疫》、《抓适宜技术基地建设,促医院中医药特色发展》、《全国文明单位创建经验分享》、《新医改政策下基层

中医机构的发展思考》、《县域医共体的实践和思考》、《领袖论中医药》的独特见解和思想。浙江省中医药学会会长范永升通过视频形式提出了他对建立中西医结合临床诊疗方案的思考。

温州市中医药学会和温州市中医院将充分把握中医药发展的良好契机,积极利用自身的资源优势,坚定不移地运用传统

中医文化瑰宝为人民群众服务,让更多的基层群众分享到中医药发展的成果;也恳切希望我们中医药同仁携起手来,共识医道仁和,共使医惠民生,共促医行天下,在发展学术、培养人才、科普宣传、服务社会等方面发挥更大的作用,为提升我市中医建设水平,建设“健康温州”作出更大的贡献。
党政综合办

十二届三次工代会暨九届三次职代会胜利召开



2月28日,温州市中医院十二届三次工代会暨九届三次职代会在六虹桥院区召开。本次会议应到正式代表152位,实到140位;应到列席代表50

位,实到41位。正式代表在大会会场参加大会,列席代表在分会场通过视频直播参加会议。大会在庄严的国歌声中开幕。与会人员认真听取并审议

了党委书记王庆来同志作的《温州市中医院“十四五”发展规划(草案)》的报告;朱文宗院长作的《温州市中医院2020年医院工作报告》;麻瑞龙副院长

作的《温州市中医院(温州市气功疗养院)章程(2020年修订版草案)》报告;工会主席赵永强同志作的《2020年医院工会工作报告》;工会经审委员张航同志作的《医院2020年度工会经审工作报告》;总会计师曹文瑛同志作的《医院2020年度财务决算暨2021年度财务预算报告》。

大会还对过去一年医院各项工作中涌现的先进集体和个人进行了表彰,由副院长缪心军、纪委书记张伊凡、副院长陈炳、副院长孙云宣读了年度医院先进工作者及各项先进表彰名单,希望全院广大职工能以他们为榜样,学先进、赶先进、争先进,以比学赶超的姿态推动医院各项工作的持续发展。

大会征集到提案15件和意见建议94条,由各组召集人向大会一一作了汇报。随后,代表们本着参政议政的主人翁态度,对各项报告进行了认真审议,并一致表决通过。 工会



浙江省卫生健康委、浙江省人力资源和社会保障厅、浙江省中医药管理局近日联合发布第八批省级名中医名单,温州市中医院党委书记、骨伤科专家王庆来榜上有名,获“浙江省名中医”称号!

王庆来是骨伤钻研三十余载的杰出医者,他执着于骨伤科的中医传统诊疗研究,同时也善于用中西医结合方法治疗骨伤科疾病。

1989年大学毕业后分配到温州市中医院工作,30多年的从医经历使他在骨伤科疾病方面形成了自己独特的学术思想,他讲究辨证论治、治病求本;内外兼施,调中致和;康复锻炼,医患配合等。他尤其擅长用中医内治法及经典方对一些由脏腑失调引起身体外部表现的疾病以及外部跌打损伤对体内造成的气血损伤进行调治。此外,他还对颈肩腰腿痛、骨质增生、骨质疏松症及关节炎等疾病有深入研究。

王庆来书记也是带领医院创新发展的“一把手”,近日,他被国家卫生健康委医政医管局和健康报社联合授予“2020年度改善医疗服务突出贡献工作者”荣誉称号;在第六届医学大家峰会上被授予2020年中国“十大医学人文院管专家”称号。

党委书记王庆来获「浙江省名中医」称号!

党政领导班子调整:孙云任党委委员、副院长

1月14日,温州市中医院召开干部任职宣布大会。会上,市卫健委组织人事处处长钱正可宣读孙云同志任中共温州市中医院(市气功疗养院)委员会委员、温州市中医院(市气功疗养院)副院长的决定。

院党委书记王庆来代表院领导班子作表态发言,他充分肯

定孙云同志的政治素养和工作能力以及长期以来对医院妇科发展建设所做出的努力和贡献,希望孙云同志能尽早适应新的岗位,自觉维护班子团结,增强班子工作活力,与全院职工一起努力拼搏,共同奋斗,推动医院各项事业不断向前发展。

市卫健委党委副书记、副主

任徐斌发表讲话,他对孙云同志的任职表示祝贺,并从思想、工作、廉洁等方面提出新要求,作为一名领导干部要认真学习贯彻提高政治素养与行政能力,协调好工作角色的转换,平衡好行政工作与基本业务的关系,坚守底线,时刻绷紧廉洁自律这根“弦”。 组织科



全力筑牢疫情防护网

“新冠病毒疫苗接种”工作稳步推进



当前新冠疫情形势依然严峻,接种疫苗是控制传染病非常重要的手段,医院领导高度重视新冠病毒疫苗接种工作,积极做好组织发动。

在新冠病毒疫苗紧急工作中,医院安排接种人员进行系统有效的上岗前培训,全面细致地做好受种人员的摸底调查,建立完善的接种流程,细心准备各种接种、抢救设备,合理规划接种时间,确保接种工作全程安全有序地开展,迄今为

止,已为 4500 余人接种疫苗,其中 1400 名为本院职工。

医院领导带头接种,积极发挥示范作用,以实际行动鼓励员工积极接种。党委书记王庆来强调了接种新冠病毒疫苗的重要性:“我好!你好!他好!为了大家好,我们要共同筑起疫情防控另一条防线和屏障。我们领导班子倡议中层身先士卒,大力正面宣传,让符合条件的职工应种尽种疫苗!”

预防保健科

凯旋!

援非医疗队队员载誉归来

1月17日,温州市中医院廖文军、王焕忠所在的第17批中国援中非医疗队圆满完成18个月的援外医疗任务,载誉回温!

针推科中医师廖文军、厨师王焕忠作为浙江省卫健委承派的中国第17批援中非医疗队队员,于2019年初开始组队集训,并于同年6月22日抵达中非开展援外任务。

在援派期间,他们发挥自身专长,践行援派使命,在极其艰苦复杂的环境下,克服难以想象的困难,赢得了中非人民的真情与信任,荣获了中非共和国总统图瓦德拉亲自颁发的将军荣誉奖章和骑士荣誉奖章。

廖文军

廖文军是医疗队唯一的一

名中医医师,他充分利用专业技术,在当地开展了多项超微针刀、小针刀、埋线减肥等创新工作,极大改善了当地患者疗效,收获了两份感谢信,得到当地患者一致认可。一年半的援非医疗工作,廖文军的门诊量达到6700人次,中医科也成为队内门诊量最多的科室之一。疫情防控期间,他积极参与中非当地防疫工作,将中国抗疫经验分享当地医院;同时也积极为华人华侨防疫抗疫培训,提供防疫物资等;工作之余他还利用中医优势开展了中医抗疫知识讲座,带领队员练习太极拳等,提高队员免疫力。

门诊工作之外,廖文军还承担着中非总统、总理等高层领导和中国驻中非大使的保健工



作,截至2020年4月份当地疫情严重以前,他共完成医疗保健任务100余次,得到总统图瓦德拉的高度认可,总统先生更是在多个公开场合赞扬他的医疗服务。廖文军认真负责的工作态度赢得患者信任,也被中国驻中非大使馆党委评为“2020年优秀党员”。

王焕忠

作为队里厨师,王焕忠从国内启程整理行囊开始就做好了十足的准备。到达中非以后,面对苍蝇满天的厨房,他修门窗、清理灶台,硬是将脏乱差的厨房焕然一新。他每天天未亮便已经开始在厨房忙活,一个星期的早餐从未重样过。豆腐脑、糯米饭、松糕、麻球……他

巧妙的双手更是将家乡味道搬到了中非,每逢队员生日还会送上一碗满满爱心的长寿面,这些都极大慰藉了队员的思乡情绪。

厨房备菜烧菜之余,他还利用自己的休息时间在驻地开辟了一大片菜地,松土除草、浇水施肥,日复一日的辛勤劳作更是给医疗队员的日常饮食带来极大的改善。特别是疫情防控期间,由于防疫需要,厨房果蔬清洗消毒等工作极大增加了工作量,但是他一个人默默承担,毫无怨言,为医疗队的后勤保障付出了非常大的辛劳,被队员们评价为医疗队最重要的人之一,也正是因为他的优异表现,他在今年国庆期间还被中国驻中非大使馆评为“抗疫标兵”。



启程!

消化内科陈余圣医疗援藏

受中共浙江省委组织部选派,消化内科医师陈余圣作为浙江省第九批援藏专业技术人才轮换接替人员到西藏工作,于3月1日启程赴西藏嘉黎县人民医院执行为期一年半的医疗援藏任务。

2月25日下午,医院在六虹桥院区综合楼7楼会议室举行欢送会。党委委员、副院长赵永强,组织科科长,医务科科长,工会副主席,内镜中心副主任及消化内科副主任、副护士长参加了

欢送仪式。

欢送会上,赵永强副院长指出援藏工作的重要性,高度评价了陈余圣医师的政治担当和责任担当,并为陈余圣医师送上了鲜花。同时也强调了援藏任务责任重大,使命光荣,希望陈余圣医师在新的岗位上展现中医院人的风采,圆满完成援藏任务的同时一定要保重身体。

最后,陈余圣医师也表示为这次援藏工作做好了充分的思



想准备,将不辱使命,为西藏嘉黎县人民医院的发展和地区人

民的健康贡献自己的力量。

组织科

温州市中医药学会经典与经方专业委员会成立

朱文宗院长当选第一届主任委员

温州市中医药学会经典与经方专业委员会第一届委员会成立大会日前在温州市中医院顺利召开。温州市卫生健康委员会中医处处长、温州市中医药学会秘书长杨乡雪宣读温州市中医药学会经典与经方专业委员会成立文件。会上,温州市中医院院长朱文宗被推选为第一届主任委员。

院党委召开2020年度民主生活会

1月29日,温州市中医院党委召开2020年度民主生活会。会上,院党委书记王庆来通报党委上一年度民主生活会的整改措施落实和本次民主生活会前期准备情况,并代表院党委领导班子作医院党委民主生活会对照检查材料报告。随后,全体班子成员逐一进行对照检查,开展严肃认真的批评和自我批评,达到了“排毒出汗”的效果。

互鉴互学促提升 各支部端出年度党建“大餐”

1月8日,2020年五星党支部考评工作暨“一支部一特色”评比会及党支部书记述职报告会召开,各党支部书记对照五星党支部建设标准,结合“一支部一特色”,从一年支部工作实际出发,对重点工作进行阐述,充分展示了工作亮点、特色及成绩,同时对短板进行分析,提出相应的应对措施。

九三学社温州市中医院支社召开年终总结大会

1月15日,九三学社温州市中医院支社举行年终总结大会。大会一起学习贯彻党的十九届五中全会精神和《中国共产党统一战线工作条例》,并讨论更新了支社工作制度。支社主委刘晓对2020年工作总结及2021年工作计划进行详细汇报。会上还对2020年度支社各项表彰及荣誉获得者进行颁奖。

2020年度职能、医疗科室工作汇报会举行

2020年度职能、医疗科室工作汇报会于1月21日召开,43名科室负责人紧密联系实际工作,总结2020年工作成绩和亮点,剖析存在问题,明确下一步发展思路,提出2021年的工作规划和目标。

一场跨越万里的云端会诊!

“身处异国他乡,你们的帮助让我很有安全感!”

2月25日晚上,应温州市统战部、温州市侨办的邀请,温州市中医院副院长、主任中医师陈炳与意大利普拉托华侨完成了一次相隔10000多公里、相差7个时区的中医“直播诊疗”。这也是继当天举行的2021年温州为侨服务“全球通”平台新增海外服务点及“直播诊疗”启动仪式后,温州在该平台开展的首次“云端会诊”。

会诊从晚上7点开始,共持续了一个多小时。陈炳副院长先后与7位华侨“云端会诊”。

尽管无法号脉,但针对华侨提出的头痛、便秘、睡眠不好等疾病,他通过仔细问诊、看舌苔、查看化验单等给出了专业的治疗方案。

“中医不是光靠几根手指头切脉的,望、闻、问、切都至关重要,只要认真仔细问诊,云端会诊也能达到面对面会诊一样的效果,甚至更高效、更有温度。”因为不用排队且不产生费用,陈炳和几位华侨的沟通会诊,就像朋友之间聊微信视频一样轻松愉悦,除了给出治疗方案外,还

普及了一些易操作的中医养生知识。和家乡的专家,聊着中国传统的中医养生话题,这让华侨直呼“特别有安全感,特别踏实”。为了让这次“云端会诊”真正起到效果,义诊结束后,陈炳还根据每个人的情况给出了文字版的治疗方案,一条条地发给当地侨领,希望能代为转达,以方便他们在当地购药。

“现在是海外华侨最为困难的时期,我希望能发挥我的中医专业知识,最大限度帮助他们,这也满足了我的一点点私

心!”原来,陈炳曾于2002年在普拉托医院有过为期半年的学习交流经验,当时他得到了当地华人华侨的很多帮助,虽然时间过去了20年,但一直心怀感激。回国至今,他与华人华侨群体走得最近,微信里经常能收到意大利、西班牙、法国、美国、比利时等国家华侨的咨询,并也都耐心地逐一解答和回复,深受华侨们的欢迎和肯定。“这次能有这个机会为海外华人华侨服务,满足了我回报的小心愿!”

宣传统战科

《普安杂俎》(十六)

宫温虹



松台山西麓松筠亭

松筠亭记

耀珊初识雨农, 雏诵母德, 幸金萱之健在, 挺劲竹而常青。节母年二十结褵, 二十四失所天, 今年六十三岁, 苦节四十年矣, 事姑之孝, 抚子之慈, 三党同称, 六姻交赞。是以翔襍集祐, 百福骈臻, 天之报施, 即于人事券也。鹿城奇岩绝巘, 赤水出焉, 道书以为第十二福地, 分野居婺宿之东, 故壶德德音, 时着于世。雨农少多病, 赖母氏劬劳, 恩斯勤斯, 以有今日。思于飞霞山麓建一亭, 并立碑记, 表彰藻翰, 为潜德光。闻东瓯有两胜景: 一曰‘奎文亭’, 黄少保准刻御制诗于石, 而复以亭者也; 一曰‘宝纶楼’, 张亨敬藏御文书札处, 上所赐名也。杨君继之, 鼎足而三焉……吉林齐耀珊照岩撰, 海宁张宗祥阅声书。节母今年七十, 宗祥观政瓯海, 为补书上石, 以敦世道。中华民国十五年十月吉日。”

近期阅杨氏之孙瑞津先生记述: 石碑已荡然无存, 仅留下护碑亭之六根青石柱, 被移至松台山东山坪上, 另筑亭以供游人歇憩。前几年, 因净光塔施

工需要, 故将该亭移至松台山西麓。因而我曾多次寻觅而未果, 今日于松台山西麓破石处觅得此亭。亭为六角飞檐, 葫芦形攒尖宝顶, “松筠亭”金字匾额为时任瓯海道尹张宗祥所题。迎面石柱上楹联为瑞安池志徵所书: 筑亭傍飞霞, 愿与仙人同寿; 横塘留爱日, 长将花柳作莱衣。池氏为知名书法家暨名医, 曾协助陈虬先生在温创办利济分院。而其他楹联除张宗祥所书: 金石不磨桑海劫, 松筠长护女贞碑。尚可辨外, 其余楹联暨人名皆被人为地凿毁且漫漶不清。所幸杨家后人曾记: 如吾温乡贤吕渭英所书: 华袞褒扬片石寿, 纲常撑柱一亭尊。前北洋政府国务总理汪大燮暨孙宝琦先后所书: 瑞日流辉长荣蕙草, 阶花竞秀印荫慈云。四世三公征汉代, 十秋双阙表瓯江。前永嘉县知事金兆梭所书: 有大家风, 堪书女史; 具寿者相, 永树母仪。

站在秋阳映照下的松筠亭前, 九十年多前的往事如梦光影, 正渐渐被人们淡忘……

松筠亭又名“女贞亭”, 系普安局董事杨雨农为纪念其母金氏贞孝守节而建, 此亭原在杨氏“巽园”宅邸内, 刘绍宽曾曰: “永嘉城南飞霞山麓有亭翼然, 颜曰‘松筠’, 杨子雨农为其母节孝, 金太夫人年六十时, 庐请褒扬于黎前总统, 得锡黄绶银章, 并给‘节操松筠’奖额所建焉者也。吉林齐照岩省长为制碑文, 海宁张冷僧道尹为书上石, 琳琅文字, 足以垂耀千秋矣。”黎前总统即黎元洪, 齐照岩为时任浙江省省

长齐耀珊。上世纪五十年代碑毁, 亭亦迁建于松台山西麓。其碑记题书原件由杨氏赠与市图书馆, 后移交市文管会而下落不明。前些年, 杨氏之孙瑞明从临安一藏家手中高价购回“杨节母碑记”拓片。该拓片共384字, 其记曰: “中华民国六年之十月, 前大总统以‘节操松筠’四字额, 奖永嘉杨节母金氏, 又锡以黄绶银质褒章, 乡人荣之。是则浙江省议会议员杨君雨农名振妍之慈母也。阅四年庚申,

温州市中医院耗材SPD项目正式启动

1月19日, 温州市中医院耗材SPD项目启动会在六虹桥院区举行。SPD, 为院内供应链服务的简称, 不仅能优化耗材流转流程、提高医院服务效率、缩短病人等待耗材的时间, 还实现了全流程追溯, 有效保障耗材使用安全, 降低不良事件的发生率。SPD项目的启动, 标志着温州市中医院耗材管理即将进入新阶段, 向精细化管理、智能化服务的科学规范发展方向迈出了一步。

医院组织观看反腐警示专题片

1月14日下午, 温州市中医院组织广大党员干部职工观看了反腐警示专题片《清流毒——云南在行动》第一集《清除流毒 重拳出击》, 通过对鲜活案例的深入剖析, 涉案人员的现身说法, 让大家对如何加强自身党性修养、拒腐防变有了更深刻的认识。

防疫宣传进企业 健康服务暖人心

1月29日, 温州市中医院中医医疗集团办联合门诊党支部来到浙江金温铁路西站货场对该单位职工开展“健康服务进企业”活动, 做到关注、关心、关爱外地留温员工的同时, 也让他们真切感受到来自卫生健康队伍的温暖, 充分展示卫生健康队伍服务疫情防控和经济发展的良好形象。

医院开展大巡查 筑牢疫情防控安全线

为巩固疫情防控成果, 持续疫情防控不松懈, 齐抓共管严防严控, 保障医院医务人员及患者陪护的安全, 近期, 温州市中医院党委书记王庆来、院长朱文宗等领导带领相关职能科室人员进行疫情防控大巡查活动, 要求职工守好医院“三关”, 严格加强预检分诊, 落实“两员两监督一巡查”制度。

护理部举行2020年持续质量改进汇报会

近日, 护理部举行护理部2020年持续质量改进成果汇报会, 优选出的12个科室分别通过中医护理方案、中医护理病历书写方面、胸穴定位的准确性、无菌盘的使用规范、提高失眠推拿的开展等方面对持续质量改进项目进行汇报。

荣誉

国家卫生健康委医政医管局和健康报社联合授予:

- 温州市中医院“2020年度改善医疗服务示范医院”荣誉称号
- 门诊部“2020年度改善医疗服务示范科室”荣誉称号
- 党委书记王庆来“2020年度改善医疗服务突出贡献工作者”荣誉称号

1-2月拒收红包及医德医风

■ 拒收红包

谢炳奎 詹静 陈昱君
叶海东 袁兴栋 周江涛
彭伟雄 赵娜 林梅瑟
曾耀明 赵浩靖 靳松
林崇洋 林素珍 叶菁华
徐素君 徐韶怡 倪剑武
朱小霞 林军 陈剑
郑金莲 金若珏 郑青秀
徐道芬 潘录录 吴登宛

■ 锦旗

陈炳 谢燊侠 陈利宁
陈立新 周荣 黄祖秀

林书阳 胡万华 张慧和
朱政羽 柳侠平 黄海琼
马必东 阙国勇 戴盛锋
金永喜 鲁怡 刘少哪
郑金怡慧
外科1全体医护人员
神经内科1全体护士

■ 表扬信

季俊玲 陈雄为 陈婷婷
周雪娟 吴翔翔 叶青青
张示示 周江涛 李托
娄朝胜 吴贤 陈优
徐毅 凌财才 杨迎民

吴梦婷 刘薇 林定艺
陈炳 吴登宛 林梅瑟
吴静 陈鹏鹏 姜祖超
王洁 陈慧敏 叶雪萍
李聪聪 庄文静 陈美兰
周蒙 李梨梨 胡建丽
阙国勇 马必东 张炳才
徐若男 林颖颖 邵思思
林崇洋 陈宇 项方家
林素珍 朱小霞 曹家麟
柳侠平
妇产科全体护士
外科1全体医护人员
康复科1全体医护人员

康复科2全体医护人员
康复科5全体医护人员
内分泌科全体医护人员
神经内科1全体医护人员
肾病与风湿免疫科全体医
护人员
肝病科1全体医护人员

■ 牌匾

叶必宏

■ 拾金不昧

全玮玮 缪霜霜

肾病与风湿免疫科：

用实力“拼”出金字招牌

国家“十二五”中医重点专科、浙江省中医重点学科、浙江省中西医结合肾脏病重点建设学科、温州市十大重点学科……温州市中医院肾病与风湿免疫科用27年的时间，拿下了一个又一个金字招牌，并且凭借中医特色治疗、多举措的暖心服务，建立了良好的口碑，创下每年门诊量4万余人次、住院量3千余人次的成绩，在浙南闽北地区形成了一定的影响力。



P.A.R.T.01

用特色中医治疗延缓病情发展

中西医“双管齐下”治疗肾脏疾病，一直是温州市中医院肾病与风湿免疫科的优势，尤其在中医方面，科室多个自制方剂在临床得以广泛应用，在慢性肾脏病患者延缓病情方面“功不可没”。

64岁的邵先生在温州市中医院肾病与风湿免疫科已经治疗了2年，说起他的问题那真是一大串：患高血压12年、高尿酸血症6年、高脂血症2年、左肾囊肿1年、胆囊结石2年，后因蛋白尿、血肌酐升高就诊，又被诊断出慢性肾炎、慢性肾功能不全等。邵先生的病情反反复复，用了一些药之后，其血肌酐就会较平稳。医生建议进行血透，可一想到血透，邵先生就怕，十分抗拒，他希望能找到保守治疗的方式。

2018年，经朋友介绍，邵先生开始在温州市中医院肾病与风湿免疫科治疗，其间，科室在西医治疗的同时，给予邵先生中药口服、保肾膏外敷、中药灌肠等中医治疗，邵先生的血肌酐控制得还不错，就目前的状况来看，他还不需要进行血透，而且生活质量也提高了不少。

“保肾膏外敷、肾衰1号中药灌肠、中医辨证治疗这些都是科室的特色疗法。其实，中医药在肾脏疾病临床治疗上无处不在。”温州市中医院肾病与风湿免疫科主任、主任医师黄蔚霞介绍，近几年，随着糖尿病发病率的不断升高，糖尿病性肾病的患者也明显增多。针对这类患者，通过中药口服达到消肿、降蛋白尿、降血肌酐，从而延缓肾脏病进展的效果。在后期血透时，则开展中医对症治疗，减少患者血透并发症，提高生活质量。

另外，针对痛风患者的明显增多，温州市中医院肾病与风湿免疫科研制了特色治疗方，用于口服的“痛风1号”以及用于浸泡的“痛风洗剂”，进行内外合治。“不少患者过来就诊时，脚痛得都走不了路，不是拄着拐杖就是被家人背进来。用药之后，复诊时，自己就能轻松过来了。该药对于缓解急性痛风的效果不错，科室在临床已经用了20年了。”

黄蔚霞表示，现在，医院已经开设了风湿病专科，肾内科病房也已增设了风湿病组，接下来争取挂牌进一步发展中医药治疗风湿免疫病，因为现在门诊见到越来越多的这类疾病患者，像系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎等，中医药辨证治疗对此类疾病特色鲜明、效果明确，可加以推广。

P.A.R.T.02

用精湛技术维护血透患者“生命线”

目前，在温州市中医院肾病与风湿免疫科定期进行血液透析的患者近200人。大家只知道血透能救命，其实，良好的血管通路才是真正的“生命线”。该科在如何维护好这条脆弱的“生命线”、如何建立更适合患者的血管通路上花费了27年的精力。

“血液透析是终末期肾病患者经常采用的治疗方式。能够将血液安全、方便地引出至透析机并输回体内的通道就称为血管通路。理想的血管通路应该具备以下几点：容易重复建立血液循环并保证血流量充分；在透析结束时血流量可以快速、安全地逐渐减少到零；能长期使用，不必经常手术干预；没有明显并发症；可防止感染。”该科医师徐良仕表示，一旦出现血管通路堵塞，患者无法正常血透，后果将不堪设想。科室凭借丰富的临床经验与过硬的技术，这些年为许多患者“打通”通路，保住了他们的“生命线”。

48岁的张先生进行血液透析已经5年多了，一直用右颈内静脉长期血透导管进行透析治疗。但近1个月，其血透管流量不佳，考虑可能是血透导管长期使用后引起的导管血栓形成。一旦导管血栓增大堵塞导管，患者不能做血液透析，将危及生命。此时重新建立有效的血管通路刻不容缓。科室仔细评估了张先生的手臂血管，发现其前臂能建立内瘘的血管因以前的保护不当几乎已堵塞。功夫不负有心人，终于在张先生的左上臂内侧找到一条建立内瘘的静脉，大家看到了一丝希望。但因张先生长期使用血透导管，导管长期留置在血管内会对自身中心静脉血管功能有影响，可能出现中心静脉狭窄。为确保之前找到的那条血管可进行内瘘建立，科室进行了血管造影，评估了这条血管一直到心房的管腔是否狭窄，是否有闭塞。可喜的是这条血管一路通畅，是建立内瘘的最佳选择。随后，科室为张先生建立了左上臂贵要静脉高位内瘘，术后恢复良好，3个月后内瘘成熟，可以进行透析治疗，还为张先生拔除了放在他右颈部5年之久的血透导管。

P.A.R.T.03

用暖心服务构建和谐医患“大家庭”

“一定要上门看，才能放心。”针对腹膜透析的患者，温州市中医院肾病与风湿免疫科开展了“家访”服务，选择一些刚开始透析或反复腹膜炎的患者，上门查看其家里环境，并做正确的透析指导。

黄蔚霞介绍，腹膜透析也是一种治疗终末期肾病的方法，其与血液透析相比，更加方便、经济，患者可在家自行操作。但临床上也发现了不少问题，有些患者住在偏远山区，家里条件差，或因自身教育程度等问题导致操作不规范，因此科室决定开展上门家访，确保这些腹膜透析患者的正确治疗。“这些年，我们利用休息时间，2-3个月便会上门进行集中走访。只有亲眼看到患者透析的环境，并看着他们自己操作一次，我们才放心。每次听到一声真挚的‘谢谢’时，我们都觉得心头暖暖的。”黄蔚霞笑着说。

事实上，“家访”服务只是温州市中医院肾病与风湿免疫科众多人文关怀中淡淡的一笔。为了能及时回答患者的疑问，该科针对腹透患者创建了2个微信群，目前已有200余人加入进来，科室团队会在第一时间回复患者问题。不仅如此，每名患者的手机里都存有科室医生的电话，遇到紧急情况，直接电话沟通。“不少危重情况，像腹膜炎等都发生在半夜，夜里电话一响就得赶紧做好去医院的准备。”黄蔚霞说，这些年，都已经习惯了。患者能够转危为安，比什么都重要。

治疗肾病是一个漫长的过程，患者需要面临身体以及心理上的巨大压力。为了增加患者治疗的信心，每年，该科都会开展“肾友会”活动，现场，大家畅所欲言，讲自己与病魔抗争的故事，还会献上自己的才艺表演，到处都是欢声笑语，体现了和谐融洽的医患关系。

“防病”的意义远大于“治病”。从网络上的科普到大型义诊，这些年，温州市中医院肾病与风湿免疫科从未停止过科普宣教脚步，将正确的疾病知识尽可能地输送给更多的人。

“等风湿免疫科挂牌之后，科室将朝着多学科发展的轨道前行。”黄蔚霞表示，今后，科室将利用优势资源、先进完善的设备与人才优势，为肾病、风湿免疫疾病患者提供一体化的医疗服务。

温州商报记者 胡宁