



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]

浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2019年8月30日

星期五

己亥年八月初一

总第 77 期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

我院举行庆祝中国共产党成立 98 周年专题活动



7月5日,我院在六虹桥院区8楼会议室举行庆祝中国共产党成立98周年主题活动。院党委书记王庆来、院长朱文宗等院党委领导出席活动,离退休老同志代表、全体党员、新党员、入党积极分子参加大会,活动由院党委书记王庆来同志主持。

党委书记王庆来同志传达了市卫健系统庆祝中国共产党成立98周年纪念大会精神,宣读了市直机关工委、市卫健委先进表彰文件,并对我院荣获市直机关工委2017-2018年度优秀党务工作者黄爱林及荣获市卫健委2018年度五星基层党组织称号的温州市中医院党委、优秀党支部书记戴清辉、张航、詹欢乐、优秀共产党员邹晓静、伊仙琼等基层党组织及党员同志们表示祝贺。

党委书记王庆来同志带领

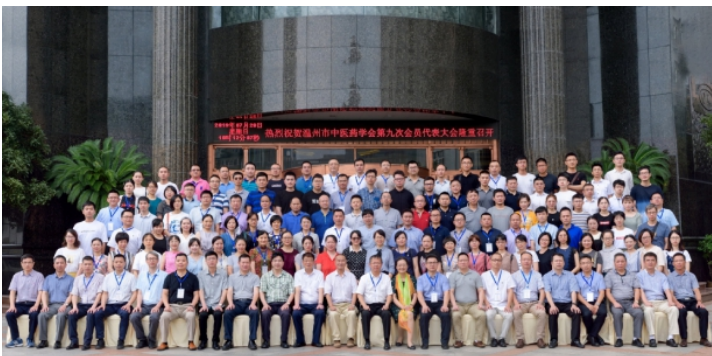
新党员举行了庄严的入党宣誓仪式,全体老党员一同重温了入党誓词,院长朱文宗同志为老党员佩戴党徽,党委副书记黄爱林同志送上党员政治生日卡。

门诊党支部书记戴清辉同志作为先进代表进行交流发言,她说,作为党支部书记必须重视基层党支部建设,工作中要抓实抓好支部的班子建设、思想政治教育、业务理论学习、服务阵地建设,努力把党支部打造成“舞台”“平台”“镜台”,让基层党员可以展示优秀、互助提高、正反对照。

党委副书记黄爱林为医院全体党员上了一堂题为《坚持马克思主义理论指导,实现新时代飞跃》的专题党课。最后,院党委班子成员、党务科室负责人、各党支部班子成员进行了合影留念,本次活动圆满完成。
组织科

温州市中医药学会举行第九次会员代表大会

我院王庆来书记当选新会长



7月28日,温州市中医药学会第九次会员代表大会在温州市金银岛酒店举行,全市160余名中医药学会会员代表参加会议,我院王庆来书记当选新会长。

温州市卫生健康委员会党委书记、主任陈宏鸣,浙江省中医药学会副会长兼秘书长王晓鸣教授,原市卫生局副局长、原市中医药学会会长甘慈尧,温州市科学技术协会党组成员姜国忠副主席,温州市康复医学会黄建平会长作为特邀嘉宾出席了会议。

会上,第八届理事会程锦国会长做理事会工作总结报告,程锦国会长通过回顾温州市中医药学会也即温州中医药事业十余年的发展史,对学会工作进行了全面的总结,通过一项项工作成绩的梳理,他深情地表达了多年以来与中医药学会理事会以及广大会员共同奋斗的幸福感和温暖的情谊,并表示了对学会、对中医药事业永远的牵挂。

其后,陈克平秘书长提交了章程修改审议,经过选举产生了温州市中医药学会第九届理事会,我院共当选18名理事,1名监事。

其中,温州市中医院党委书记王庆来当选温州市中医药学会第九届理事会会长,院长朱文宗当选副会长,缪心军副院长、刘刚主任、孙云主任、吴惠明主任、朱雪梅主任、董飞侠主任、卢韵琦主任等当选常务理事,欧阳钦、朱小区、宋丰军、陈念昭、张济周、赵东瑞、周斌、项少茜、叶海东9人当选理事,陈炳主任当选监事长,陈念昭任副秘书长。

在当选会长发言中,王庆来书记在感谢第八届及前几任理事会及历届温州市中医药学会前辈们对温州中医药事业做出的努力的同时也表达了自己对中医药事业的深厚感情,提出爱中医、信中医、学中医、用中医、传中医、兴中医、护中医的倡议。

医务科

喜报 我院党委副书记黄爱林荣获“优秀党务工作者”称号
我院在“第二届全国吞咽障碍康复病例大赛决赛”荣获优秀奖
我院在市医疗机构药学岗位技能竞赛中荣获团体三等奖

2019年第三届浙南中西医急诊与重症学术论坛在温召开

6月29日至6月30日,由温州市急诊医学质控中心和温州市中医药学会急诊分会主办、我院协办的“第三届浙南中西医急诊与重症学术论坛”在温州市金银岛大酒店圆满召开。来自省内外的近500名急诊重症及相关专业的医护人员参与了本次学术交流,参会人数创历届学术论坛新高,现场学术气氛浓厚。

温州市卫健委副主任吴尚斌,温州市卫健委中医处处长杨乡雪、中国中西医结合学会急救医学专业委员会主任委员李志军教授、世界中医药学会联合会急症专业委员会会长方邦江、温州市急诊质控中心主任陈玉熹、我院党委书记王庆来、我院急诊与重症医学科主任刘晓等领导专家和专家出席了本次学术论坛的开幕式,开幕式由我院副院长缪心军主持。

温州市卫健委吴尚斌副主任在开幕式上致辞,希望本次论坛能够对我市急诊危重症医学的发展起到积极的推动作用,使

我市急诊危重症医学事业能够再上一个新台阶。我院党委书记王庆来在开幕式上致辞,代表我院向关心和支持我院危重症医学科发展的专家表示感谢,希望通过此次学术论坛提高我院急诊危重症医学科的急诊急救技术水平。

开幕式后举行了中国中医急诊专科医联体授牌仪式,世界中医药学会联合会急症专业委员会会长方邦江教授、温州市卫健委中医处处长杨乡雪为我院授牌,我院正式成为浙江省温州市中医急诊医联体主席单位。

本次大会共设有急诊重症医学主会场、两个分会场,包括急诊重症Workshop和急诊B超技能竞赛。

本次学术论坛为浙南闽北急诊重症医学近年来的发展成果提供了一次充分展示和交流的平台,参与者共同学习和探讨掌握急诊重症医学最新知识,提高急诊重症的业务水平和救治能力。本次学术论坛的圆满召开,将进一步促进我市急诊重症医疗卫生事业发展,扩大中医药在急诊重症疾病诊治应用的影响力。
医务科



院党委组织党员干部赴 平阳中国工农红军挺进师纪念园开展主题党日活动

为纪念中国共产党建党 98 周年,积极响应中共温州市卫生健康委员会开展“红七月·服务月”系列活动的号召,深入推进我院党组织建设,激励党员树立崇高理想和坚定信念,提升党组织的凝聚力、战斗力和号召力。7月 21 日,在医院党委书记王庆来同志的带领下,院党委成员、各支部书记和委员及部分职能科室负责人共 40 余人赴平阳县中国工农红军挺进师纪念园开展了“不忘初心跟党走,牢记使命勇担当”主题党日活动。

党员们佩戴党徽,在党旗的引领下来到平阳山门镇中国工农红军挺进师纪念园,在中国工农红军挺进师纪念碑前驻足瞻仰。

中国工农红军挺进师浴血奋战的历史和粟裕等领导人为新中国的成立立下的不可磨灭的丰功伟绩,强烈震撼了在场每

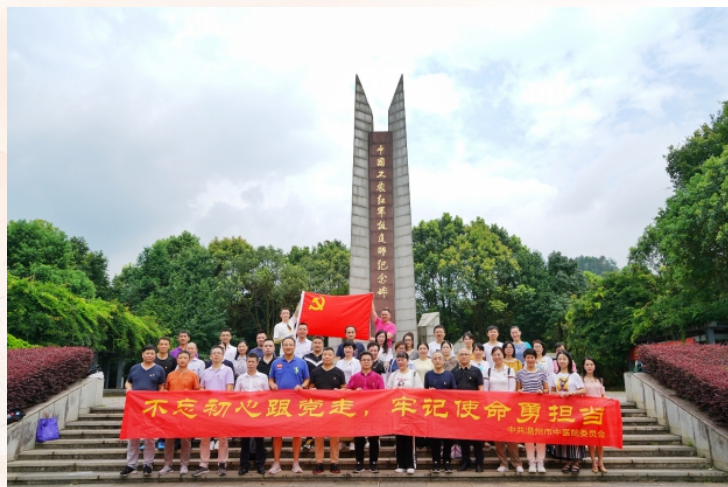


位党员的心灵。

随后,大家还参观了苏步青故居和平阳县新时代文明实践基地苏步青励志教育馆。多个展区形象生动地展现了苏老先生

不懈奋斗的光辉历程,他的学习研究之路、教书育人事业和爱国思乡情怀令大家感触良深,钦佩不已。

历史需铭记,奋斗恰逢时。这



次主题党日活动,是一次洗涤党员心灵,强化党员意识的凝心共识之旅,切实增强了医院党组织的凝聚力、生命力和战斗力,也激励广大党员干部将坚守

信念、勇挑重担、精诚团结的革命精神真正运用到医院各项工作当中,内化于心,外化于行,致力开创医院发展新未来。

党政综合办

“辉煌七十载,讴歌新时代”

温州市中医院党员红色情景剧精彩纷呈



为大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神,紧紧围绕庆祝建党 98 周年暨建国 70 周年党员系列活动,8月 30 日下午,温州市中医院党委以“不忘初心、牢记使命”为引领,在急救中心三楼会议室举办“辉煌七十载,讴歌新时代”党员红色情景剧比赛。

市卫健委机关党委专职副书记蔡继业,医院党委副书记、院长朱文宗,党委副书记黄爱林,党委委员麻瑞龙、赵永强,组织科科长严沁作为评委出席,各党支部书记现场列席。

本次比赛旨在通过讲好中国故事,讲好中国共产党故事,讲好新时代中国特色社会主义故事,生动再现感动人心的经典片段,进一步提升我院党员“四个意识”、“四个自信”和“两个维护”的思想自觉。

活动在离退休党支部选送的《没有共产党就没有新中国》激昂旋律中拉开帷幕,老党员们的激情表演迅速燃点全场;行政后勤党支部选送的《信仰永恒》以独特的情节设计和生动的现场演绎感人至深;门诊党

支部原创剧《薪火相传》生动刻画了洞头女子民兵连第一任连长汪月霞成长经历;综合党支部选送的《我是护旗手》再现香港发生的侮辱国旗事件,展现了我是护旗手,我要守护国旗,我爱你中国的满满中国能量;水心景山院区党支部选送的《生的伟大,死的光荣》完美地演绎了一位满腔热血的革命者刘胡兰被敌人逮捕后从容面对铡刀的场景,表现出共产党员坚贞不屈的革命气节;内科党支部选送的《金色的鱼钩》叙述了长征途中炊事班长忠于革命、舍己为人的崇高品质,生动逼真的表演感染了在场所有人;大士门院区党支部选送的《我的父亲》是根据六十年代电影《海鹰》原型人物改编的故事,值得一提的是剧中的父亲轮机兵黄忠义同志,就是我院肾内科主任黄蔚霞的父亲;医技党支部选送的《映山红》讲述了小英雄潘冬子在残酷的斗争中不断磨练自己最终成为一名红军小战士的故事;外科党支部选送的《党在,希望就在》叙述了汶川地震中,被救助的小女孩受

到解放军战士的影响,立志也成为一名共产党员的故事。

现场参赛党员们一幕幕感人至深的演绎让在场观众无不为之动容,身心受到革命的洗礼和净化。赛后,党委副书记黄爱林同志进行了现场点评。

获奖名单

内科党支部《金色的鱼钩》荣获一等奖;

行政后勤党支部《信仰永恒》荣获二等奖;

水心景山院区党支部《生的伟大,死的光荣》荣获三等奖;

大士门院区党支部《我的父亲》和门诊党支部《薪火相传》荣获优胜奖,

离退休党支部《没有共产党就没有新中国》荣获特别奖。

个人奖项分别由陈念昭、姚奇志、陈群浪、黄蔚霞、戴清辉、赵玲玲、周英、汪海敏等党员同志获得。

组织科

党建快讯

7月 1 日,我院党员志愿者参加由市委组织部、市委直属机关工委、市国资委牵头主办的“红七月·服务月”系列活动,以实际行动践行“两学一做”,庆祝党的生日。活动现场,党员志愿者摆设摊位,开展了具有浓浓中医院特色的“冬病夏治”、“耳穴埋豆”、针灸推拿、中药材识别、健康咨询等义诊项目,受到市民的欢迎。

7月 7 日,我院内科党支部联合洞头区大门镇中心卫生院,在小门村开展了“不忘初心跟党走,振兴海岛齐助力”为主题的“红七月·服务月”活动。活动不仅为群众测量血压血糖、把脉、问诊、开方、送药、针灸推拿,讲解日常疾病的预防及养生保健知识,还进行了中医操作贴敷治疗,受到海岛居民的欢迎和好评。

7月 19 日,我院第二期中层干部暨党风廉政教育培训举行,特邀温州市纪委常委张雨,主讲“切实推进新时代全面从严治党”。张常委围绕“学理论提素质”、“善实践强担当”、“懂法律看新规”、“明红线提建议”四项主要内容进行细致展开,对新形势下全面从严治党理论和重点任务,全面从严治党的“两个责任”落实的重要性进行了系统阐述。

为我院门诊党支部党员、预备党员及入党积极分子保持清醒的政治头脑,我院门诊党支部开展“红色信笺·情动你我”我给党组织的一封信活动。截止 6 月 28 日,门诊党支部收到 41 封信。7月 9 日我院党委副书记黄爱林对该 13 封信件进行最终评选。最终,李夏同志获得一等奖,赵东瑞同志获得二等奖,刘三海同志获得三等奖,张宣义、欧阳钦、黄香

妹等同志获得优胜奖。

8月 14 日上午,我院行政后勤支部党员和入党积极分子走进共建单位五马街道乘凉桥社区,为这里暑期学生进行预防、医疗急救知识宣教,进一步普及青少年应急救护知识,使他们掌握日常生活遇到意外伤害的正确自救互救的技能,提高在各种突发事件中应急处理能力。整个讲座将理论与日常生活实例相结合,方式简洁、生动,使现场孩子们了解了急救的基本要领,让大家受益匪浅。

8月 18 日,我院内科党支部联合神经内科中风 120 特别行动组一行 15 人,来到水心桂柑社区开展大型义诊活动,渡过了一个健康、温暖、有爱医师节。此次活动,是内科党支部医师党员们不忘初心,用专业技能为百姓健康做贡献的一次体现,为村民送去温暖,带去健康,受到居民们的一致好评!

8月 23 日,龙湾残疾人联合会在龙湾区蒲州街道邻里中心举行盛大的残疾预防日宣传活动,我院水心景山党支部派出医护人员为活动保驾护航,并为活动现场残疾人和群众义诊。同时我院水心景山支部还与龙湾残联结对医疗帮扶,定期送医送药进残疾人家庭,进行康复指导治疗。

8月 27 日,我院院长朱文宗围绕党风廉政建设的重要性、如何抓好党风廉政建设、反腐的重要措施与成果、全面从严治党不忘初心等四个方面为门诊党支部的全体党员上了一堂生动的党课。通过学习,党员们深刻认识党风廉政建设和反腐败斗争的极端重要性,明白要不断加强自我修养,才能经得起各式考验,才能提高拒腐防败的能力。



温州市首个中医药少年科普班顺利结业

8月24日,温州市首个以中医文化为主题的暑期中医药少年科普班顺利结业,约50名来自温州市多所小学的学生们顺利领到了由温州市中医院颁发的结业证书,成了一名“小小中医师”。

暑期中医药少年科普班自7月13日启动以来,每周六下午在温州市中医院开课,邀请市中医院党委书记王庆来、院长朱文宗等约10位中医药方面的权威专家亲临授课,每节课都安排两三位中医师授课,学生们不仅了解了中医药文化的发展,也掌握了耳鼻喉方面的生活小窍门、生活中常见穴位及舌诊、脉诊、刮痧、推拿等保健知识,同时还认识了生活中常见的中草药,学会了古法健身八段锦。

连续六节课的系统学习,



让这些原本对中医药一窍不通的学生摇身一变成了“中医通”。“中医药好神奇!感冒、咳嗽通过推拿就可以好,结石病根本不需要手术……”在温州市蒲鞋市小学杨智化的作文里,他娓娓道来中医的神奇之处,在经过了一个暑

假的中医药文化熏陶后,他俨然已经感受到了中医药文化的魅力。

学生家长也给予了这次活动很大的肯定,尽管每周六接送孩子上课很辛苦,但是王女士觉得“很值得!这样的授课方式和内容,教给孩子的是课本

上永远学不到的知识。”

温州市中医院院长朱文宗表示,此次中医药少年科普班是温州市中医院首次以暑期培训班形式开展的公益教学,目的是通过专业医师的授课讲解,在体验中让孩子了解并接受中医药文化,让孩子从小就种下热爱中医的苗子。

据了解,除了开设少年科普班,温州市中医院一直在积极开展中医进校园、进社区、进企业宣传传统中医文化。每月举办两次的温州普安养生保健学院,由该院高级以上职称的医护人员兼任教师,开展公益健康宣讲活动;至今已组织了50余场的品牌活动“中医之旅”,也累计吸引了3500余名来自兄弟医院、中小学校、高校、社区的群众参与。

宣传统战部

我院“出生一件事”联办服务正式上线!

近日,在鹿城区委改革办、区卫健局的带领及公安、人社、医保、税务、银行、行政服务中心、大数据管理等部门的紧密协作下,温州市中医院建立“出生一件事”联办机制,通过各部门间出生相关基础信息动态共享,优化业务流程,解决新生儿办理证件环节多、次数多、部门多等问题,实现了“出生一件事”一站式联办服务,让宝宝宝妈们体会到了一站式的便捷,实现“零次跑”或“跑一次”的服务目标。

接下来,“多证联办”将为越来越多的新生家庭服务。在我院分娩的产妇可在住院期间填写办理申请单,由办理人员核实信息后便可办理。办理后便可发放出生证明,由公安、人社、税务、银行、行政服务中心、大数据管理部门便捷办理新生儿落户、参保登记缴费、市民卡制作、产妇产后生育保险待遇申领等服务。

妇产科

我院举行2019年新职工岗前培训系列活动



8月5日,2019年新职工入职见面会暨岗前培训开班,医院党委书记王庆来、院长朱文宗率班子成员、职能中层干部出席与30余位新职工亲切交流。

开班仪式上,王庆来书记代表医院向新职工表示热烈欢迎,并结合医院百年发展历程,围绕“传承与创新”与新职工共勉。朱文宗院长介绍了医院近年来的发展和现状,希望新职工珍惜来之不易的就业机会,做到爱医院、爱岗位、爱患者。

之后,36位新职工还参加了为期3天的院领导培训授课,开展户外拓展训练,并举行“新职工文艺汇演”,展示了每位新职工的热情与憧憬。

人事科

我院举办亲子DIY蛋糕制作活动



为了培养孩子的动手能力,让孩子的智慧发挥在他们的手指上,激发孩子的想象力和创造力,让孩子在劳动中学会成长,体验“劳动最光荣”的乐趣,8月23日,温州市中医院工会和团委举办“甜蜜盛夏,DIY乐趣多”亲子DIY蛋糕制作活动。通过活动增进孩子与家长之间的感情沟通和交流,用时间与爱的陪伴和孩子来一次“爱的烘焙之旅”!

工会

《普安杂俎》(八)

普安局全体常驻医士于涵春亭之合影

通过永嘉医界之关系,得获永嘉水云村文化礼堂陈用之先生遗像及其曾孙陈久美先生所整理的陈氏相关简介。使其生卒年得以确定,亦据其像,使《永嘉普安施医局十周征信录》“全体常驻医士摄影于鲜药圃内之涵春亭”照片忝列陈氏之名。

民国十七年(1928),永嘉普安施医施药局以“永善福”名义于信河街扬名坊募资构建新局址,并于局西侧添置鲜药圃。浙南儒医池源瀚曾在“普安局新辟鲜药圃记”文中记曰:“余尝扶杖徘徊,见夫药草缤纷,生意勃盎,每玩而赏之,顾而乐之,而愈佩诸君子之仁心广博也。圃之侧,有亭耸而秀,有井清而冽,因名其台曰涵春,名其井曰橘泉……”故鲜药圃内有涵春亭与橘泉名之。十年前,我与张索君一起筹建中医药文化博物馆,吾温名中医,时年90岁的金维先生曾将此照片中其父金馥山及普安诸医家一一列出,记诸于纸端,之后,张索君将其遗失,甚憾。今据普安局诊室医士出诊水牌及记忆,录诸医家如下:



左起二:叶筱庭,永嘉城区(今温州市区,下同)人。约清末民国年间在世。曾为永嘉医学公会、上海神州医药总会温州分会会员,普安施医施药局常驻医士。

左起三:郑平州(1887—1938),名国藩,永嘉城区人,祖籍潘桥蛟屿。擅妇幼科。曾为永嘉医学公会会员,上海神州医药总会温州分会会长,永嘉医药研究会主任,温州中医协会主席、普安施医施药局常驻医

士暨医务主任。

左起四:朱洛生(1884—1954),永嘉城区人,祖籍江苏。擅内儿科。曾为永嘉医学公会、永嘉医药研究会会员,永嘉卫民医院医师、普安施医施药局常驻医士暨特约医师。其子湘舟承其业。后亦为普安施医施药局暨温州市中医院儿科医师。

左起五:郑友陶(1892—1980),永嘉城区人,祖籍永嘉昆阳。擅内科。曾为永嘉医学公

会、上海神州医药总会温州分会、永嘉县中医公会会员,普安施医施药局常驻医士。

左起六:陈用之(1870—1958),名时行,晚号赤水老人,永嘉白泉乡大若坑(今水云村)人。擅妇科兼时病。四十岁后,医名遍闻西楠两溪。民国十九年(1930),受聘为普安施医施药局常驻医士;民国二十六年(1937),抗战全面爆发后,回归故梓行医。

左起七:张玉生(1883—1938),字兆麟,号惜阴馆主人,永嘉阳岙人,后迁居小高桥。擅内妇科。清宣统元年(1909)拔贡,诰授文林郎。曾为永嘉医学公会、上海神州医药总会温州分会、温州中医协会会员;温州救济院育婴所主任及普安施医施药局常驻医士等。

左起八:金馥山(1882—1940),原名葆康,永嘉城区人。精妇幼科兼擅方脉。曾为永嘉医学公会、上海神州医药总会温州分会会员,普安施医施药局常驻医士。次子金维承其业。

1934年,普安医药局全体常驻医士摄影于鲜药圃内之涵春亭。

宫温虹

2019年7~8月拒收红包及医德医风统计

拒收红包:

朱永福 阙国勇 赵娜 吴旭杰
李玮 张慧和王逸如 黎斌
陈凌 林书阳 余维微 葛乐品
吴春明 金若珏 郑金莲 卢亦彬
戴凌虹 叶菁华 徐素君 管子函
马饮泉 谢炳奎 詹静 姜朝胜
吴贤 林昌永 吴惠明 张魁贤
张里援 戚茜茜 杨迎民 钱利娜
潘蓉蓉 程志清 金永喜 刘晓霞

表扬信:

综合内科1全体医护人员
黄志有 徐多多 张炳才 管子函
金斌斌 杜真真 陈茹 蔡彩霞
郑金莲 赵安静 刘刚 李献超

方涛 何珊珊 徐若男 徐志微
叶新新 王玉叶 林莉莉 何应平
林叶艳 张里援 周江涛 李托
尤孙文 应雪琴 宋丰军 黄海琼
金鲁微 陈园园 姚旭洁 张垣

章如意 王宝钊
综合内科2全体医护人员
内分泌科全科护士
消化内科全体医护人员
肝病科2全体护士
外科1全体医护人员
骨科2全体医护人员
骨科4全体医护人员
六虹桥门诊分诊综合服务中心全体人员
针推理疗科全科室医护人员

锦旗:

邵思思 张济周 靳松 徐多多
赵娜 吴旭洁 王逸如 陈克龙
陈凌 黄祖秀 蒋芙蓉 钱艳清
胡欣欣 郑金莲 刘刚 谢炳奎
詹静 谢焱侠 吴惠明 张里援
安漫红 刘华龙 周光伟 蔡敬泽
尤孙文

神经内科2全体医护人员
肝病科2其团队和全体护士
呼吸科全体医护人员
肛肠科全体医务人员

拾金不昧:

张济周

娃吃一口,喜心头!“约法三章”,让熊孩子也能好好吃饭!



饭桌如战场,孩子的吃饭问题,几乎是每个家庭的头等大事,有时候一不留神,还会引起一场家庭战争,在临床工作中,经常会有家长因为孩子不吃东西而发愁,甚至会因此发生家庭矛盾。

分享一个案例:

有一个章姓宝宝,3周岁多,第一次见面时,体重与身高均不达标,小脸也面黄肌瘦,脾气更是一遇不适就暴哭。

此前,家长曾带着孩子去过各大医院求诊,吃过很多中成药以及各类肠道菌,可是却收效甚微。在询问了喂养时间及所喂养的食物种类后,医生心里有了答案,孩子哭吵时,家长会给予奶制品;辅食只添加米粉类;奶奶喂,孩子每天的供给量是奶奶定的;夜奶次数很多。基于这些不良的习惯,医生并未开药,而是尝试着让家长学刘邦约法三章,奶奶将信将疑,妈妈哭着下定决心。

回家后,一家人就按照“约法三章”去做,结果孩子却又喜欢吃东西,又长了体重,睡觉也安稳了,看到孩子的改变,奶奶也理解了,也重新开始新的育儿方法。

其实,吃是人的本能,我们如果生下来不会吃,那将会被自然界所淘汰。

但是,家长们往往怕孩子会

饿到,吃不饱,出现了捧着碗追着孩子喂饭、追求高高端美食、进口营养品风行、认为奶制品是最有营养的东西等怪现象。

对于孩子来讲,有人喂,想吃什么就给什么,边玩或边看电视就可以张口即食,吃饭表现好有奖励,何乐而不为?

而这最后造成的结果就是孩子一天一天地消瘦、烦躁而导致大便难解、经常反复得病等,也就是所谓食积伤脾。

说到这里大家应当明白了,其实约法三章的内容是何其简单而容易做到,正如古代先贤曾有言曰:“若要小儿安,常受三分饥与寒”,望大家常须志此,勿令误也。

约法三章

1、3岁以上孩子让他们自己吃饭,体会自己吃饭的乐趣。3岁以下的宝宝也要按时按量摄入。

2、摄入的食物营养搭配合理且均衡,杜绝零食及夜宵,吃饭时间在20分钟到30分钟,超过时间下次再吃。

3、安静地吃,固定在饭桌上吃,不可以一边玩一边吃。

它是一种习惯,它是一种符合生物钟法则的准则,值得我们去认真地执行与遵守。

为了我们的孩子有更好的体魄,为了我们的孩子少受病痛折磨,请大家改变自己的喂养方式,形成健康的生活习惯。

儿科 唐伟东



8月20日,温州市中医院党委副书记黄爱林收到了一封来自针推理疗科02床住院患者冯先生的感谢信,信中写道:“数枚神针针灸疗经,一双妙手到病除,多年的旧疾加新病已明显好转……在我逐步康复即将出院之际,特向贵院表示衷心的感谢!”

而就在三年前的四月份,温州市中医院同样收到了来自冯先生的感谢信。

究竟是怎么样的故事,让同一个患者,三年内两次提笔表达感谢呢?三年前,因眼疾入院

2016年1月,冯先生突发患眼神经麻痹,他先后奔波于各大医院接受治疗,但症状未见明显缓解。

在病痛与心理压力的双重折磨下,冯先生慕名来到我院大士门院区针推科求诊,郑士立主任接诊后,凭借多年经验,给出了一个让冯先生至今都记忆犹新的答复:“一定可以好,给我半个月时间。”

正是因为这句话,给了冯先生很大的信心。郑士立根据病情多次调整中西医结合的治疗方案。果不其然,一个多月后,冯先生症状明显好转,和原来无明显差异。“我的疾病奇迹般痊愈了,真可谓重见光明,我打心底里感谢郑医生,感谢针推科帮助我的所有的医护人员。”

回忆起2016年住院的那段时间,冯先生感动满满:“住院期间,大士门院区的针推科全体医务人员都给了我很大的帮助和照顾,他们热心、细心,不仅让我重见光明,也让我感受了家的温暖。”

三年后,因腰伤再次入院

今年7月,冯先生因患腰椎间盘突出压迫移位、双膝退行性病变积水韧带损伤再次入院,这次接诊的是温州市中医院六虹桥院区的针推理疗科。

相隔三年的第二次住院经历,尽管病情不同,入住的竟还是同一个科室,尽管疼痛难熬,冯先生却很淡定,因为他相信,针推理疗科不会

让他失望。

这一次,冯先生依然病情严重,连行走都很困难,科室十分重视,温州市中医院针推理疗科主任、主任中医师宋丰军亲自出马。

宋丰军主任诊断并制定治疗方案,安排黄海琼为责任医生,金鲁微为推拿医生,陈园园为责任护士,团队采用温针、推拿、理疗、铺灸等多种治疗方法,辅以口服中药,进行静心治疗,并根据病情进展适时进行调整,不断优化治疗方案。

经过一个多月的坚持治疗,冯先生的病情得到了缓解,病痛明显好转。

为有“温度”的针推理疗科点赞

将感谢信递至党委副书记黄爱林手中时,冯先生很激动,他和黄爱林细细描述了几个他备受感动的场景:

中午1点的门诊科室,医院还未开诊,连走廊都是静悄悄的,但是打开宋丰军主任的办公室大门,里面却异常热闹,七八张诊疗床上几乎都躺着病人,这些都是宋丰军主任“特殊照顾”的病人,早上挂不上号,宋丰军主任只能趁中午休息时间为他们加号。“宋主任的桌上,经常有没吃完或没打开的快餐,他对待每一个患者都笑容可掬,亲力亲为,是不折不扣的好医生。”

深夜2点的病房,值班护士没有落下一次巡查,她们轻手轻脚的开门、检查、再出门,工作认真且十分细致,会在送药检查时千叮万嘱咐,会因为患者行走困难而送上暖心座椅。

在冯先生的感谢信中,他还提及到“黄海琼医生责任心强、善于钻研治疗方法,金鲁微医生治疗专心致志、手法细致入微,责任护士陈圆圆关怀备至、嘘寒问暖,全科室医护人员在宋丰军主任和姚旭洁护士长的带领下,全心为患者服务,这就是‘大医精诚,仁术普安’精神的最好体现!”

宣传传统科

讲述患者与温州市中医院浓浓的「医患情」 时隔3年的2封感谢信

3年,男子大腹便便似怀三胞胎!7天,市中医院医生妙手回春!

近日,温州市中医院接诊了一例罕见的“大肚子”病例。现年31岁的姚某,体型中等,但肚子却异常得大,甚至影响到了正常的生活。

漫漫三年求医路,究其病因,原来是长期饮酒引起的肝硬化腹水。经过温州市中医院肝病科郑金莲团队7天的治疗,被“怪病”困扰了三年的姚某已经恢复如初。

大肚竟是长期饮酒在作怪

三年前,姚某因为心情不好,整天跟朋友出去喝酒,天天10瓶啤酒或1斤白酒打底,从早喝到晚,甚至还通宵达旦、不醉不休。

渐渐地,他的身体状况越来越差,脸色也渐渐变得暗淡,而肚子也开始慢慢大起来了。朋友

们和他开玩笑说“年纪不大,肚子倒不小”,他也并不以为意,只认为是啤酒肚。

他仍然继续无休止地喝酒,不久,姚某便感觉到全身乏力,饭量逐渐减少,甚至一吃就饱或稍微吃一点就感到呼吸费力。全身及四肢越来越瘦,肚子反而越来越大了,他的双下肢也开始浮肿,而且一天比一天厉害,到最后连行走都很困难。

姚某这时候才慌了神,在家人的陪同下赶紧到当地医院救治,经过治疗,症状虽有好转,但是肚子却和怀胎十月的孕妇肚子一般大,不仅没有减小,反而越来越大。

在接下来的这三年多时间里,姚某和家人反复多次辗转于杭州、台州等多个大医院诊治,

效果仍不甚理想,肚子仍还在继续一天天变大。

温州市中医院7天为其解忧

随着病情加重,李某变得沉默寡言,脾气变得更加暴躁,动不动就发大火,慢慢的呼吸也费力起来,根本无法进食,逐渐感到腹部隐痛,似一火热的气球。

经过多方打听,姚某在家人的陪同下来到了温州市中医院肝病科郑金莲团队处诊治。

郑金莲一见到姚某摇头,感觉有点茫然,但二话没说立即对其进行详细地询问病史和仔细地做了体格检查。之后立即召集自己的团队进行病例讨论、分析,并拟订出适合姚某的最佳治疗方案,姚某被诊断为臌胀病、肝硬化失代偿期

(混合型)、自发性腹膜炎、顽固性腹水。

当天下午,郑金莲团队立即对姚某进行了腹腔穿刺术,并给予腹腔置管以便放腹水之用。用中医院特制消腹水药膏进行敷脐治疗和配合中药内服消腹水治疗,隔物灸疗法消下肢水肿,在保证血容量充足的情况下对其进行了放腹水,补充血容量、纠正低蛋白血症、防止电解质紊乱、保肝、降低门脉压力、对症支持等综合治疗。

短短7天时间,姚某的肚子慢慢恢复到了正常大小,见不到原有的气球肚了,各项化验、检查指标也都在逐渐恢复。此时,姚某也露出了久违的笑容。

医生提醒:别忽视大肚子

“说真的,肚子这么大的时

候,我根本不敢迈出家门半步,一出门别人像看怪物一样的眼神看着我,我都不知道那段时间怎么过来的,各大医院兜兜转转,效果这么不理想,真的想死的心都有了,这回还真的多亏了郑医生,给了我第二次生命”,姚某眼含泪花的说道。

郑金莲说,行医23年,肝硬化腹水大肚子的病人诊治过无数例,但是肚子大成像三胞胎的临盆孕妇的还真是第一次见。在此,她提醒有慢性乙型肝炎的病人忌酒、忌熬夜。一定要及时来医院诊治,不要等到发展成肝硬化腹水并出现明显症状了才想到去医院治疗,这样子又伤人又伤财。

肝病科